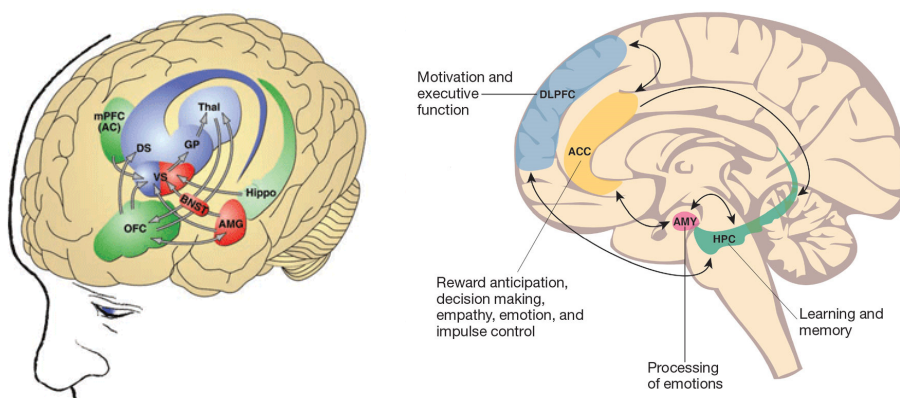


## GEDRAGSVERANDERINGEN EN EMOTIES



## GEDRAGSVERANDERINGEN EN EMOTIES



## GEDRAGSVERANDERINGEN EN EMOTIES

### OVERZICHT

- Persoonlijheidskenmerken
- Ontkenning en overoptimisme
- Ongeduldigheid en onrust
- Irriteerbaarheid en woede-uitbarstingen
- Achterdocht
- Gebrek aan motivatie en initiatief
- Onaangepast sociaal gedrag
- Toegenomen seksuele focus
- Overdreven praten
- Perseveratie
- Overafhankelijkheid en controleverlies

1. Omschrijving
2. Tips



## GEDRAGSVERANDERINGEN EN EMOTIES

### NOTA

- **Individuele variatie en aanpak!**
- Niet pasklaar
- Personen met NAH én naasten

## PERSOONLIJKHEIDSKENMERKEN

- Persoonlijkheidskenmerken van voor het letsel
  - meer uitgesproken na het letsel
  - bv. koppig, impulsief, ...
- Toch ook totale verandering van persoonlijkheid mogelijk
  - Bv. “Dit is mijn man niet meer.”
- Veranderingen gaan vaak samen met een verminderde controle over gedrag of emoties.

## ONTKENNING en OVEROPTIMISME

- Verminderd ziekte-inzicht
- Al wat men vroeger kon, denkt men nu ook nog te kunnen  
Bv. werkhervatting, autorijden, huishouden, ...
- Soms wel belangrijk ter motivatie

## ONTKENNING en OVEROPTIMISME



### Naasten

- Belang mogelijkheid tot uitproberen en confrontatie

## ONGEDULDIGHEID en ONRUST

- Bij vroeger ongeduldig, na NAH soms nog meer
- Minder controle over frustratie en woede
- Soms door de situatie anders te interpreteren
- Moeilijk voor personen met NAH en naasten

## ONGEDULDIGHEID en ONRUST



### Naasten

- Ontspannende omstandigheden creëren
- Afspraken maken met verwijzing naar uren
- Aangename bezigheid stimuleren in tussentijd

## IRRITEERBAARHEID

- Vlugger ontvlambaar
- Humeurig
- Kan komen door overload aan prikkels, door geheugenproblemen (lastig worden dat men niet op de hoogte is van iets), vermoeidheid, ...

## IRRITEERBAARHEID



### Naasten

- Prikkels reduceren / overload voorkomen
- Omgeving en informatie structureren
- Doseren
- De irriteerbaarheid niet persoonlijk nemen

## WOEDE-UITBARSTINGEN

- Verlies van controle
- Verbaal of fysiek

## WOEDE-UITBARSTINGEN



### Naasten

- Het vloeken proberen te negeren
- De persoon met NAH laten weten dat verbaal misbruik of schreeuwen niet de beste manier is om wensen vervuld te zien  
Bv.: “Als je dit nu op een andere manier vraagt, dan kunnen we erover praten.”

## ACHTERDOCHT

- Soms omwille van verkeerde inschatting van een sociale situatie
- Bv. een vrouw met NAH die elk telefoontje interpreteert als “een andere vrouw die voor haar man belt”

## ACHTERDOCHT



### Naasten

- Geen kwaadheid laten zien (kan geïnterpreteerd worden alsof je schuld bekent)
- Best niet argumenteren over de achterdochtige gedachten
- Probeer het te laten rusten of de topic in een andere richting te sturen



## GEBREK AAN MOTIVATIE en INITIATIEF

- Moeilijkheden met het plannen en stellen van doelen (uit zichzelf)
- Of moeilijkheden met de confrontatie
- Bv. weinig interesse tonen in vroegere hobby's, zelf geen initiatief nemen om vrije momenten in te plannen

## GEBREK AAN MOTIVATIE en INITIATIEF



### Naasten

- Proberen te stimuleren, helpen opstarten
- Niet denken dat hij/zij lui of koppig is, het is meer niet kunnen dan niet willen
- Keuzes geven: “Wil je dit of dit doen?”

## ONAANGEPAST SOCIAAL GEDRAG

- Tekort aan situationele en sociale invoeling en aftoetsing
- Ontremming
- Bv. een man met NAH die aan de kassierster vraagt of ze getrouwd is, praten over persoonlijke/privé aangelegenheden

## ONAANGEPAST SOCIAAL GEDRAG

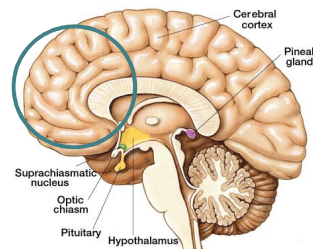


### Naasten

- Aangeven dat bepaald gedrag ongepast is
- Niet persoonlijk nemen

## TOEGENOMEN SEKSUELE FOCUS

- Gebieden van de hersenen die instaan voor de hormonale regeling kunnen verstoord zijn
- Frontale desinhibitie
- Bv. meer grapjes, opmerkingen en voorstellen over seks



## TOEGENOMEN SEKSUELE FOCUS



### Naasten

- Rustig blijven
- Op een niet-bedreigende en niet-aanvallende manier zeggen dat het gedrag onaanvaardbaar is

## OVERDREVEN PRATEN

- Verminderde controle om te stoppen
- Minder sociaal aanvoelen wanneer men best stopt met praten

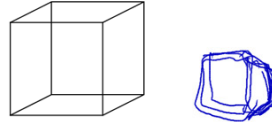
## OVERDREVEN PRATEN



### Naasten

- Een non-verbaal teken afspreken om de persoon te waarschuwen dat hij/zij overdreven praat

## PERSEVERATIE



- Steeds over hetzelfde praten, steeds hetzelfde gedrag stellen
- Kan gevolg zijn van problemen met impulscontrole en mentale flexibiliteit, met het geheugen, het probleemoplossend vermogen, of met het loslaten op zich



## PERSEVERATIE



### Naasten

- De conversatie proberen om te buigen naar een ander onderwerp
- In een vast tijdsframe over het onderwerp praten als het belangrijk is

## OVERAFHANKELIJKHEID

- Naasten hebben vaak de neiging om dingen in zijn/haar plaats te doen.
- Personen met NAH kunnen de gewoonte krijgen om hulp te vragen voor zaken die ze zelf kunnen.

## OVERAFHANKELIJKHEID



### Naasten

- Belangrijk om zelfstandigheid zoveel mogelijk te stimuleren
- Afspreken welke handelingen met en welke zonder hulp, en om hulp te vragen indien nodig

## VERLIES VAN CONTROLE

- Zie voorgaande
- Vanuit het hersenletsel:  
bv. ongecontroleerd lachen of wenen
- Secundair aan het hersenletsel:  
minder controle over het eigen leven, minder zelfstandigheid, verhoogde afhankelijkheid

## GEDRAGSVERANDERINGEN EN EMOTIES

### TOT SLOT

- Proces
- Uitdaging
- Zorg dragen (cf. ook jezelf!)
- Gespreksgroep